

PROGRAMME

THERAPIE SYSTEMIQUE BREVE

Intervenants

Marie-Christine CABIE - Psychiatre, thérapeute familiale, auteur de « Pour une thérapie brève », Editions Erès 2006 – « L'entretien infirmier en santé mentale », Editions Erès 2002

Isabelle ACQUAVIVA - Psychiatre, thérapeute familiale, chef de pôle à l'hôpital psychiatrique de Castelluccio. responsable de l'unité de Thérapie familiale

Programme de la Thérapie Systémique Brève – Cycle I

<p>Session 1 1^{er} et 2^e jours</p>	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none">- Connaître les différents courants des thérapies systémiques brèves- Connaître le processus mis en œuvre au cours du premier entretien- Connaître des techniques pour définir des objectifs <p>Apports théoriques</p> <ul style="list-style-type: none">- Les facteurs qui font l'efficacité d'une psychothérapie (Résultats des recherches – Bruce Wampold, Scott Miller, Barry Duncan) : le principe du Dodo- Critique de la notion de brièveté- Les différents courants de thérapie systémique brève : la résolution des problèmes (MRI Palo Alto), la thérapie orientée vers les solutions (Steve De Shazer et Insoo Kim Berg), le modèle de Bruges (Luc Isebaert, MC Cabié), la thérapie narrative (Michael White), la thérapie coopérative (Charlène Anderson et Harry Goolishian).- Les points communs entre ces différents modèles- Les différences entre ces différents modèles- La notion de choix en psychothérapie- Les habitudes- Plan du premier entretien en thérapie brève : interview, pause, commentaire de fin de séance, évaluation.- L'interview :<ul style="list-style-type: none">o Construction de la relation thérapeutique : affiliation, circularité de mandatso Construction d'un socle de compétences, les exceptionso Objectif motivationnel et objectif utile au processus thérapeutiqueo Différencier moyens et objectifs <p>Stratégies et techniques</p> <ul style="list-style-type: none">- Passer du monde des problèmes au monde des solutions- Interrompre, reformuler et recadrer- Rechercher les exceptions, les changements avant la première séance et les amplifier- Utiliser les échelles et la question miracle- Hypnose conversationnelle
---	--

Session 23^e jour**Objectifs**

- Maîtriser l'interview
- Savoir différencier problèmes et limitations
- Se repérer dans les différents niveaux de relation
- Prescrire des tâches

Apports théoriques

- Stratégies à mettre en œuvre selon que les difficultés du patient sont des limitations ou des problèmes
- Les niveaux de relation en fonction de la demande d'aide et de la motivation du patient
- Quand le patient n'a pas de demande d'aide et vient sous contrainte
- Quand la demande d'aide du patient est vague ou paradoxale
- Quand le patient pense que le changement ne peut pas venir de lui
- La prescription de tâches en fonction du niveau de relation

Stratégies et techniques

- Comment reconnaître le niveau de relation
- Les stratégies à utiliser selon le niveau de relation
- Indications et contre-indications des tâches directes, indirectes et paradoxales
- Offrir des choix

4^e jour**Objectifs**

- Maîtriser un premier entretien et les principes du deuxième entretien et des suivants

Apports théoriques

- Les autres étapes du premier entretien : la pause, le commentaire de fin de séance, l'évaluation
- Les principes du deuxième entretien et des suivants

Stratégies et techniques

- Elaborer le commentaire de fin de séance et prescrire des tâches
- Les méthodes d'évaluation des entretiens
- Stratégies à mettre en œuvre lors du deuxième entretien et des suivants : aller lentement, rechercher et renforcer les petits progrès

5^e jour**Objectifs**

- Savoir appliquer la thérapie systémique brève avec les couples et les familles

Apports théoriques

- Principe de la thérapie de couple
- Principe du travail avec les familles (entretiens familiaux ou thérapie familiale)
- Travail avec des sous-systèmes

Stratégies et techniques

- Garder le contrôle du processus
- Utiliser des échelles et la question miracle avec les couples et les familles

Session 3 6 ^e 7 ^e et 8 ^e jours	Objectifs <ul style="list-style-type: none"> - Acquérir des techniques spécifiques : l’externalisation, le génogramme solutionniste, la sculpture, la mise en scène. Apports théoriques <ul style="list-style-type: none"> - Indications et objectifs de chacune de ces techniques Stratégies et Techniques <ul style="list-style-type: none"> - Présentation et utilisation de chaque outil
Session 4 9 ^e 10 ^e et 11 ^e jours	Objectifs <ul style="list-style-type: none"> - Savoir rebondir dans une situation bloquée, utiliser les thérapies systémiques brèves dans son contexte de travail Apports théoriques <ul style="list-style-type: none"> - Le kit de survie du thérapeute naufragé - Description des cinq niveaux d’analyse d’une situation Stratégies et techniques <ul style="list-style-type: none"> - Comment mettre en pratique le kit de survie - Spécificité des contextes de travail des participants : travailler sur l’application des thérapies brèves dans ces différents contextes

Supervision de la Thérapie Systémique Brève – Cycle II

Groupe d’analyse de la pratique : 2 jours programmés à la demande des stagiaires.

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques utilisées comprennent des exposés techniques, des exercices, des jeux de rôles et des démonstrations.

Le déroulé de la formation suivra le programme de formation remis au stagiaire.

Lors de la première session, la présentation du formateur ; de chacun des stagiaires et leurs attentes permettra une meilleure adaptation de la formation à ces attentes et facilitera la création d’une dynamique de groupe où échanges et questionnements sont favorisés.

Entre deux sessions, les stagiaires devront mettre en pratique dans leur contexte de travail les stratégies et techniques étudiées. Chaque session débutera par un retour sur ces mises en pratique, sur la session précédente et sur les questions qu’elles auront suscitées.

Un support pédagogique sera également remis à chaque stagiaire.

Dates : 13 et 14 décembre 2021 – 19, 20, 21 janvier 2022 – 9, 10, 11 mars 2022 – 4, 5, 6 mai 2022.

<u>Tarifs</u> :	Individuel	Institutionnel
Cycle 1 (11 jours)	1970 €	2410 €
Cycle 2 (supervision 2 jours)	500 €	600 €

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Prieur Formations – 77 avenue Parmentier – 75011 PARIS

STAGE : Thérapie Systémique Brève – Cycle I (11 jours) – Cycle II (2 jours)

Dates : Cycle I : 13-14 décembre 2021,
19-20-21 janvier 2022, 9-10-11 mars 2022 , 4-5-6 mai 2022.
Cycle II : 2023

Vos coordonnées personnelles :

NOM : Prénom :

Profession :

Adresse personnelle :

CP : Ville :

Tél. : E-mail :

Organisme ou établissement employeur :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : E-mail :

Convention de formation à adresser à : (si différente de l'employeur)

Nom de l'organisme :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : E-mail :

INSCRIPTIONS

A titre personnel

A titre institutionnel

Cycle I

1 970€

2 410€

Cycle II

500€

600€

► **En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début de la formation (première session), PRIEUR Formations facture la totalité du coût à l'institution ou au stagiaire.**

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE SI ELLE N'EST PAS ACCOMPAGNEE :

- Soit d'une lettre de l'employeur attestant sa prise en charge financière
- Soit d'un chèque d'acompte (20%) en cas d'inscription à titre personnel