

## Tuto code QR

1/ Pour scanner un QR code vous devez disposer d'un appareil compatible, type smartphone, et d'un accès à internet.

2/ Installez une application de lecture de QR codes : rendez-vous sur votre boutique d'applications (App Store, Play store, Nokia Ovi, Windows Market...etc), tapez « *QR code* » dans la barre de recherche et téléchargez l'application de votre choix. Nous vous conseillons par exemple QRbot, QR lecteur de code, Lecteur de code QR...

3/ Ouvrez l'application. Cela va avoir pour effet d'activer l'appareil photo de votre smartphone. Pointez votre appareil vers le QR code.

4/ Vous êtes automatiquement redirigé vers le site internet *SoundCloud* pour écouter les exercices d'hypnose.

Si vous ne parvenez pas à scanner le QR code, vous pouvez cliquer directement sur ce lien et accéder aux exercices d'hypnose : [http://bit.ly/exercices\\_hypnose](http://bit.ly/exercices_hypnose)