

## **PROGRAMME**

### **FORMATION A LA THERAPIE DE COUPLE**

Dans le cadre de la formation longue à l'intervention thérapeutique et à la thérapie familiale que le CECCOF Formation a mis en place dès 1979, il est proposé plusieurs spécialisations dont la formation à la thérapie de couple parce que :

- Les thérapies familiales évoluent quelques fois vers des thérapies de couples
- les systèmes familiaux et les systèmes conjugaux ne sont pas régis par les mêmes lois : l'intervenant doit adapter ses modes d'intervention
- certaines thérapies familiales ont pour système de base le couple parental et peuvent à ce titre être des « thérapies de couples cachées ».

Contrairement à certains thérapeutes familiaux qui ont toujours considéré que la thérapie de couple n'existait pas, Bernard PRIEUR s'est, dès le démarrage de sa pratique, intéressé aux dynamiques conjugales :

- en étant l'un des artisans de la formation au conseil conjugal et familial en 1976 dans le cadre de l'Ecole des Parents et des Educateurs de Paris
- en tant qu'expert renommé à la Cour d'Appel de Paris pour les situations de divorce dès 1985
- en ayant mis en place dans le cadre du CECCOF le Diplôme d'Etat de Médiateur Familial dès la parution au journal officiel
- en créant dans le cadre du CECCOF Consultation (qui a fermé ses portes en 2014) une consultation spécialisée pour les couples en crise, les couples de migrants, les couples dont l'un des membres présentait des problèmes d'addiction.

Plusieurs colloques ont été organisés : en 2012 et 2015 à Venise où l'on a pu débattre avec certains pionniers de la thérapie familiale comme Mony ELKAÏM, David SCHNARTCH, Maurizio ANDOLFI,... des différents modèles actuels en thérapie de couple.

Par ailleurs l'Evolution de la famille et des couples nous pousse à appréhender les nouvelles formes d'interaction qui s'y jouent et nécessitent une approche, une technique et une pratique particulière.

C'est pourquoi, cette spécialisation à la Thérapie de couple fonctionne selon un modèle pédagogique que nous avons décidé de revoir à partir de 2020, à la lumière des Evaluations de quelques 300 stagiaires qui ont déjà bénéficié de ce training.

Public concerné : médecins, psychologues, psychiatres, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, éducateurs, conseillers conjugaux, orthophonistes et toute personne travaillant avec des couples dans le cadre de sa pratique, c'est-à-dire lors d'une enquête sociale, d'une expertise médico-psychologique, d'une consultation de sexologie, d'alcoologie, de toxicomanie, d'investigation et d'orientation éducative d'un enfant à la demande de la famille ou d'un juge, pour des violences conjugales, ...

Ces consultations peuvent être soit à la demande des intéressés, soit à la demande de tiers, comme les juges, les médecins généralistes, les assistantes sociales de secteur, les infirmiers,...

## **CONDITIONS D'ADMISSION**

Elle est réservée à celles et ceux qui ont fait les deux premières années de formation à l'intervention systémique et à la thérapie familiale au CECCOF Formation ou dans un autre centre de formation.

Elle est ouverte, après examen du dossier et entretien avec Bernard PRIEUR, à celles et ceux qui ont déjà une formation type conseil conjugal et familial, médiateur familial, sexologie, ou expérience de consultation de couple.

## **MODALITES DE FORMATION**

La formation complète représente 4 modules de 4 jours et 2 modules de 3 jours, soit 22 jours au total.

Il est possible de ne suivre que certains modules. Dans ce cas, seule une attestation de suivi de module sera remise au participant, qui ne lui permettra pas de prétendre à avoir fait la formation à la thérapie de couple au CECCOF Formation.

En 2020, les modules 1, 2 et 3 seront proposés, soit 3 fois 4 jours.

En 2021, les modules 4, 5 et 6 seront proposés, soit 1 fois 4 jours et 2 fois 3 jours (les modules 5 et 6 sont indissociables).

En 2022, la possibilité de faire tous les modules en une seule année, soit 22 jours, sera mise en place sous réserve.

Si les modules 5 et 6 ne pourront pas être suivis en 2022 (compte-tenu des contraintes financières de chacun et des OPCA), ils seront programmés en 2023, soit 6 jours.

Au-delà de ces années, l'équipe pédagogique n'est pas en mesure de s'engager pour ceux qui n'auraient pas terminé leur formation.

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Pour les personnes ayant fait leur formation au CECCOF, merci de renvoyer le bulletin ci-joint à Prieur Formation ou à contacter Bernard PRIEUR par mail : [prieurbernard@orange.fr](mailto:prieurbernard@orange.fr) ou par téléphone : 06.77.79.79.96.

Pour tou(te)s les autres candidat(e)s, merci d'adresser le CV et une lettre de motivation en même temps que le bulletin d'inscription (qui aura valeur de desiderata) à Bernard PRIEUR par mail à [prieurbernard@orange.fr](mailto:prieurbernard@orange.fr). Ce dernier proposera par SMS une date d'entretien téléphonique à la personne concernée.

La formation peut être agréée Datadock. Dans ce cas, l'organisme formateur est le CECCOF Formation qui sous-traite à Prieur Formation.

Le nombre de place étant limité à 25, il sera retenu les 25 premières inscriptions reçues.

## **OBJECTIFS ET ORIENTATIONS DE LA FORMATION**

Permettre à celles et ceux qui reçoivent des couples :

- d'aborder ces systèmes dans leur complexité
- d'analyser la façon dont les règles implicites des familles d'origines sont reproduites ou transformées par le couple
- de saisir les modèles de représentation de chacun des partenaires depuis leur rencontre jusqu'au moment de la consultation et ce qui fait crise dans l'évolution de ces modèles
- de prévoir si le système du couple dans lequel on vit est source de liberté pour chacun ou au contraire source d'enfermement qui risque de favoriser les processus de trahison, d'infidélité, d'indifférenciation et d'impossibilité à exprimer les sentiments
- de saisir où en sont les partenaires dans leur co-construction
- d'évaluer la pertinence d'une thérapie de couple avec quels objectifs, selon quelles modalités, compte-tenu de là où le couple se situe par rapport à sa ligne de croissance.

Nous avons fait délibérément le choix de nous centrer sur six thématiques et pour chacune d'elles de développer les techniques existantes qui nous permettent de les approfondir :

**Module 1 : Qu'est-ce qui constitue les couples**

**Module 2 : Le couple dans ses rapports avec les familles d'origine de chaque partenaire**

**Module 3 : Couples en crise, Crise du couple - De la séparation au divorce**

**Module 4 : Le couple dans la durée, Etre couple de parents de jeunes enfants et d'enfants adultes**

**Modules 5 et 6 : Quelques pathologies dans le couple :**

- La violence physique, morale
- Les pathologies du Donner et du Recevoir
- Sexualité et difficulté relationnelle
- La place des deux principales addictions dans le couple – l'alcool et la drogue
- La place de la maladie mentale de l'un des partenaires dans le fonctionnement du couple : la bipolarité et la dépression.

Les deux premiers jours de chaque module sera réservé à des apports théoriques. Les deux jours suivants à des présentations et expérimentations pour aborder en situation le thème central du module.

Il sera possible de n'assister qu'aux deux premiers jours de chaque module pour ceux qui ont déjà fait le module Techniques de l'Entretien Conjoint (module de 10 jours au CECCOF).

Pour chaque module, le positionnement théorique sera précisé. Il changera d'un module à l'autre.

## APERÇU DU PROGRAMME

### **Module 1 (4 jours) : QU'EST-CE QUI CONSTITUE LES COUPLES - LEUR DANSE (16, 17, 18 et 19 Juin 2020)**

**1\_ Les mythes du couple** : Du couple fusionnel - ce qui est à toi est à moi, on ne fait qu'un – au « couple égoïste » - chacun pour soi - Moi avant quiconque.

**2\_ Les collusions et les pactes secrets** : Comment se forment-ils.

**3\_ L'attachement dans le couple** : S'attache-t'on de la même façon à son enfant et à sa compagne ou son compagnon.

**4\_ L'influence des unions précédentes dans le couple présent**

**5\_ Couple, culture et religion** : Le socle de la mixité sociale, religieuse, ethnique, dans l'évolution d'un couple.

#### Méthodologie

Les objets flottants, sculptures, contes – pour définir le niveau mythique et phénoménologique dans un couple, préciser ce qui risque de constituer une crise.

Comment décider d'une indication de thérapie de couple en tentant de définir relationnellement le problème. Mise en place de critères sur lesquels peuvent reposer la définition relationnelle du problème.

Analyse de situation où les intervenants se posent la question de la pertinence de l'indication de la thérapie de couple.

### **Module 2 (4 jours) : COUPLE ET FAMILLE D'ORIGINE (29 et 30 septembre, 1 et 2 octobre 2020)**

De la distance que le couple va prendre avec chacune des familles d'origine du partenaire, va découler sa capacité à co-créeer son propre système.

**1\_ Le rapport entre histoire individuelle, mon histoire familiale d'un part et celle de mon partenaire d'autre part**

**2\_ Le couple est-il l'architecture de la famille**

**3\_ Dettes, dons, loyautés, trahisons et trahison dans les couples**

**4\_ La place des tiers dans le couple, alliance, coalition et triangle pervers.**

#### Méthodologie

Exploitation du programme officiel et de la carte du monde : modèle de Mory ELKAÏM. Vidéo d'une bande de consultation

Mesurer le niveau de différenciation de chaque partenaire par rapport à sa famille d'origine ;  
présentation du questionnaire de Bowen.

L'invitation des familles d'origine dans les séances de thérapies de couple - Pourquoi – Comment.

Analyse de situation où les intervenants se posent la question de continuer en thérapie de couple ou d'élargir à la famille d'origine.

### **Module 3 (4 jours) : COUPLE EN CRISE, CRISE DU COUPLE (1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4 décembre 2020)**

- 1\_ Couple en crise, crise du couple au XXI<sup>ème</sup> siècle - vision sociologique**
- 2\_ Quand l'Amour fait mal**
- 3\_ Quand les places d'Homme et de Femme sont difficiles à trouver et à prendre.**
- 4\_ Quand les couples ont besoin de trianguler un enfant pour éviter de se séparer**
- 5\_ Crise et panne dans le couple – crise du modèle de représentation**
- 6\_ Divorce et Séparation.**

#### **Méthodologie**

Comment s'y prendre pour saisir ce qui fait réellement crise – une crise peut en cacher une autre.

Les techniques d'amplification de la crise pour sortir de la panne.

Les techniques de prescription de tâches pour la capacité du couple concerné à se quitter ou à inventer une forme de vie quotidienne pour se maintenir ensemble.

La notion de prophétie auto-réalisatrice – et la formation des disputes à répétition dans une vie de couple.

Sortir des jeux symétriques et s'allier à chaque membre du couple.

#### **Analyse de situation**

Préciser notre posture face au couple en instance de se séparer – à la lumière des analyses de situations. Comment les aider à se séparer ou à trouver de nouveaux modèles de fonctionnement.

### **Module 4 (4 jours) : COUPLE DE PARENTS (2021)**

Jusqu'à présent, notre formation ne prenait pas en considération cette problématique – partant de l'idée que seule le couple conjugal faisait l'objet de souffrances. Toutefois, l'évolution des couples et des familles, l'importance attribuée aux enfants, au travail, peut mettre en danger la relation amoureuse qui évolue forcément au fil du temps (cf Colloque d'Ajaccio le 15 novembre 2019).

Par ailleurs, les enfants peuvent parfois être un bon prétexte pour ne pas affronter les difficultés de la relation conjugale à laquelle on ne trouve pas tous de solution hormis la séparation, le divorce.

A ce propos, les couples séparés sont-ils pour autant couple de parents ?

De toute évidence, la façon dont chaque partenaire va remplir sa tâche de Père ou Mère va forcément avoir une influence sur la perception que l'autre a d'Elle ou de Lui, sur l'attention à lui porter, sur le désamour qui se met en place.

Couple conjugal et couple parental ne sont pas deux entités aussi séparées.

Par ailleurs, les parents viennent plus facilement consulter pour leurs enfants. Comment saisir ce qui les préoccupe tout en se préoccupant de ce qu'ils ne se saisissent pas parce que trop dangereux.

**1\_ Alliances parentales prénatales**

**2\_ Etre Père et Mère aujourd'hui face à de jeunes enfants, face à des adolescents**

**3\_ Le syndrome d'aliénation parentale est-il dépassé ?**

**4\_ Les liens de cœur et liens de sang sont-ils compatibles – coparentalité, pluriparentalité, multiparentalité.**

### **Méthodologie**

Pratique de la thérapie parentale sans déclarer la thérapie conjugale.

L'éducation thérapeutique des parents – Modèle SARA/Familia.

### **Analyse de situations**

Comment aider les couples en désaccord à mettre en place une stratégie commune parentale.

## **Modules 5 et 6 (2 fois 3 jours) : PATHOLOGIES DANS LE COUPLE (2021)**

*(Ces deux modules ne peuvent pas être suivis séparément)*

**1\_ La violence dans le couple - Victimes et bourreaux sans répit - Les approches existantes dont l'approche psycho-traumatique.**

**2\_ Les pathologies du Donner et du Recevoir dans les difficultés sexuelles et les difficultés d'argent**

**3\_ L'alcool, sa place dans le couple – De quoi l'approche relationnelle peut se saisir pour améliorer cette problématique**

**4\_ La toxicomanie d'un des deux partenaires – Cause ou Conséquence des dysfonctionnements relationnels**

**5\_ Place de la Maladie Mentale d'un des deux partenaires – Bipolarité – Dépression**

**6\_ Etudes de cas sur la théorie de la double prise en charge individuelle du patient portant le symptôme et du couple – Comment les articuler.**

## DATES ET MODALITES FINANCIERES

	Dates	Prise en charge individuelle	Prise en charge institutionnelle
<b>Module 1 4 jours</b>	16, 17, 18 et 19 Juin 2020	720 €	920 €
<b>Module 2 4 jours</b>	29 et 30 septembre - 1 et 2 octobre 2020	720 €	920 €
<b>Module 3 4 jours</b>	1 <sup>er</sup> , 2, 3 et 4 décembre 2020	720 €	920 €
<b>Module 4 4 jours</b>	2021	720 €	920 €
<b>Modules 5 et 6 6 jours</b>	2021	1 050 €	1 250 €
<b>Formation entière 22 jours</b>		3 500 €	4 450 €

**Frais d'inscription** pour les personnes s'inscrivant à la totalité de la formation et n'ayant pas fait de formation longue au CECCOF : **100€**

## FORMATEURS

La formation sera conduite par Bernard PRIEUR, Directeur fondateur du CECCOF Formation, psychanalyste, ancien expert à la Cour d'Appel de Paris, thérapeute familial et de couple superviseur en France et à l'étranger, auteur de plusieurs ouvrages :

- L'anorexique, le toxicomane et sa famille, *ESF Editeur*
- Les héritages familiaux, *ESF Editeur*
- Système thérapeutique et perspective en thérapie familiale, *ESF Editeur*
- Le couple et l'argent, *Albin Michel*
- La famille, l'Argent, l'Amour, *Albin Michel*.

Il invitera des intervenants en fonction de certains thèmes spécifiques.

Premiers intervenants pressentis :

- Nicole GUEDENEY, psychiatre spécialisée dans l'attachement
- Yveline REY, auteure de nombreux ouvrages
- Nicole PRIEUR, auteure de nombreux ouvrages
- Robert NEUBURGER, psychiatre et auteur de nombreux ouvrages

Vidéo de consultation de Maurizio ANDOLFI, Mony ELKAÏM, David SCHNARTZ, Peggy PAPP, Harlen Anderson, ...



## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Prieur Formations – 77 avenue Parmentier – 75011 PARIS

### **STAGE : Formation à la thérapie de couple**

Dates :  Module 1 : 16, 17, 18 et 19 Juin 2020  Module 4 : 4 jours 2021  
 Module 2 : 29, 30 septembre – 1, 2 octobre 2020  Modules 5 et 6 : 2x3 jours 2021  
 Module 3 : 1<sup>er</sup>, 2, 3 et 4 décembre 2020

### **Vos coordonnées personnelles :**

NOM : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Adresse personnelle : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

### **Organisme ou établissement employeur :** .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

### **Convention de formation à adresser à :** (si différente de l'employeur)

Nom de l'organisme : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

### **INSCRIPTIONS**

#### **A titre personnel**

#### **A titre institutionnel**

<input type="checkbox"/> Module 1	720€	920€
<input type="checkbox"/> Module 2	720€	920€
<input type="checkbox"/> Module 3	720€	920€
<input type="checkbox"/> Module 4	720€	920€
<input type="checkbox"/> Modules 5 et 6	1 050€	1 250€
<input type="checkbox"/> Formation complète	3 500€	4 450€

**Au total :** .....

► **En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début de la formation (première session), PRIEUR Formations facture la totalité du coût à l'institution ou au stagiaire.**

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE SI ELLE N'EST PAS ACCOMPAGNEE :

- Soit d'une lettre de l'employeur attestant sa prise en charge financière
- Soit d'un chèque d'acompte (20%) en cas d'inscription à titre personnel + un chèque de 100€ de frais d'inscription pour les personnes s'inscrivant à la totalité de la formation et n'ayant pas fait de formation de longue durée au CECCOF.

**Date et Signature**